

DECOUVERTE 2024 DES CIRCUITS DU TOPO GUIDE SENTES ET LAYONS



L' esprit de ces balades découverte des circuits du topo guide est de rendre autonome les participants en leur faisant découvrir la région par l'utilisation de celui-ci. Ces journées de découverte, qui ont lieu le 3ème dimanche du mois, sont entièrement gratuites. Nous vous demandons seulement de posséder le topo guide 2021 et de l'emporter lors de ces sorties afin de vous familiariser avec celui ci. Pour participer, merci de téléphoner à l'accompagnateur au plus tard le vendredi précédant la sortie. Le nombre de participants est limité à 15 personnes* non adhérentes de l'association Sentes et Layons.

N'oubliez pas la collation et la bouteille d'eau.

Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter l'accompagnateur

M.THIRIOT François au 06.74.44.67.41

* Le nombre de personnes pourra être diminué en fonction des préconisations sanitaires en vigueur

DATE	NUMERO ET CIRCUIT	TEMPS A/R	RENDEZ-VOUS	HEURES	NIVEAU	DENIVELE
21/01/2024	Massabrac - Castagnac Circuit n°8 + LD + 9	9,7 km 2h45	la Halle d'Auterive	8h30	Moyen	180 m
18/02/2024	Gaillac Toulza Boucle des Guignes Circuit n°6	6 km 1h45	la Halle d'Auterive	8h30	Facile	90 m
17/03/2024	Lacaugne Sud Circuit n°10	6,6 km 1h45	la Halle d'Auterive	8h30	Moyen	170 m
21/04/2024	Circuit de la Criquonne Circuit n°12	7,2 km 1h45	la Halle d'Auterive	8h30	Facile	140 m
19/05/2024	Les Côteaux de la Lèze Circuit n°32	10,7 km 2h45	la Halle d'Auterive	8h30	Moyen	150 m
16/06/2024	L'intégrale de Beaumont ou presque <u>Prévoir le pique nique</u>	25km 6h00	la Halle d'Auterive	8h30	Difficile	400 m
15/09/2024	Randonnée surprise <u>Prévoir le pique nique</u>	20 km 5h30	la Halle d'Auterive	8h30	Difficile	350 m
20/10/2024	De Calers en Jade Circuit n°4	14,2 km 3h30	la Halle d'Auterive	8h30	Moyen	360 m
17/11/2024	De Gaillac Toulza à St Quirc Circuit n°3	9,3 km 2H30	la Halle d'Auterive	8h30	Facile	170 m